



DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

OBLEČENÍ

- 12x spodní prádlo
- 12x ponožky (lepší vysoké)
- 2x teplé ponožky
- 5x tričko s krátkým rukávem
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 1x **bílé tričko** na program (batikování)
- 2x mikina
- 3x tepláky
- 3x kraťasy
- 1x pyžámko
- 1x plavky
- 1x **pláštěnka** (NE deštník)

OSTATNÍ

- taška na špinavé prádlo
- 1x kvalitní baterka, co fakt vydrží
- šicí potřeby, psací potřeby
- vlastní **spacák a deku** (po dohodě možnost zapůjčení)

OBUV

- 1x pevné kotníkové boty (na chození)
- 1x sportovní boty (na běhání)
- 1x gumové holínky nebo kanady
- 1x pantoflíčky do tábořiště

TOALETNÍ POTŘEBY

- zubní kartáček, pasta
- šampon, sprchový gel
- 2x ručník
- repelent
- opalovací krém
- papírové kapesníky
- 2x **toaletní papír**

Cenné věci si berete na vlastní riziko (telefon, zlato, hodinky apod.). V případě odcizení nevzniká nárok na odškodnění.

Věci, které nebudou podepsané a zůstanou po táboře na základně, budou předány charitě.

DOPORUČENÍ ÚČASTNÍKŮ

- oblečení, které si můžeš zničit, zašpinit roztrhat
- tmavé oblečení, maskáče
- velmi dobře prochozené boty (nebo náplasti na puchýře)
- čelovka
- hamaka